

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W GDAŃSKU

<https://www.gdansk.policja.gov.pl/pm1/prewencja/profilaktyka/bezpieczne-wakacje/41006,BEZPIECZNE-WAKACJE.html>
2021-05-10, 07:30

BEZPIECZNE WAKACJE

Jak bezpiecznie spędzić wakacje:

nad wodą:

jeśli to możliwe, korzystaj tylko z kąpielisk strzeżonych, nigdy nie wchodź do wody po alkoholu, jeżeli pod Twoją opieką znajduje się młodsze rodzeństwo, ani na chwilę nie spuszcza go z oka – małe dzieci nigdy nie powinny kąpać się same, gdy idziesz do wody nie proś o popilnowanie rzeczy przygodnie poznanych osób – taka sytuacja często kończy się ich utratą, po długim leżeniu na słońcu nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie – rób to stopniowo, aby uniknąć wstrząsu termicznego, nie skacz do płytkiej wody oraz o niezbadanym dnie – taki skok może zakończyć się urazem kręgosłupa i często nieodwracalnym kalectwem.

w drodze na wypoczynek:

najlepiej podróżuj w towarzystwie, a jeżeli nie jest to możliwe, to np. w autobusie siadaj jak najbliżej kierowcy, w pociągu siadaj w przedziale, w którym znajduje się rodzina z dziećmi, nigdy nie zostawiaj bagażu bez nadzoru, unikaj korzystania z przygodnych środków lokomocji.

na kolonii / obozie:

sprawdzaj kto organizuje pobyt dziecka i czy ma ku temu odpowiednie kwalifikacje, uczulaj i ostrzegaj dziecko przed kontaktami z osobami nowo poznanymi, które mogą okazać się niebezpieczne (pedofil), uświadamiaj i ostrzegaj dziecko o niebezpieczeństwie, jakie niosą za sobą narkotyki, papierosy, alkohol, pamiętaj, że wakacje sprzyjają pierwszym kontaktom z nimi, przestrzegaj dziecko przed kontaktem ze zwierzętami, które mogą być nosicielami wścieklizny,

podczas prac polowych:

uczulaj i pilnuj najmłodszych, aby nie wchodzili do strefy prac polowych, jeżeli starsze dzieci pomagają w pracy dorosłym upewnij się, że maszyny rolnicze są sprawne technicznie i ich użycie nie spowoduje tragedii, nie przewoź dzieci na maszynach rolniczych, nawet na podwórku.

Pamiętaj o zagrożeniach wynikających z:

propozycji zażycia narkotyku lub środków odurzających:

nie przyjmuj poczęstunków od nieznajomych, zwłaszcza w środkach komunikacji lub w dyskotekach, stanowczo odmawiaj,

pamiętaj, że posiadanie nawet najmniejszej ilości narkotyku jest prawnie zakazane,

o pojawieniu się narkotyków powiadamiaj opiekuna lub osobę dorosłą, w razie potrzeby skontaktować się z policjantem.

ze spożywania alkoholu:

unikaj miejsc ustronnych, nieoświetlonych i odludnych, nie obdarzaj zaufaniem nieznajomych, jeżeli napad stanie się faktem, głośno krzycz np. „pali się”, „pożar” lub poproś o pomoc konkretną osobę, nie wpuszczaj do domu nieznanych, obcych osób, nie obdarzaj zaufaniem nowo poznanych osób, w rozmowach telefonicznych i osobistych kontaktach z nieznajomymi nie podawaj szczegółów dotyczących majątku i nieobecności dorosłych w domu, będąc na dyskoteci nigdy nie przyjmuj poczęstunku od nieznajomych - do podanego napoju mogły zostać dosypane substancje psychoaktywne, w różnym stopniu ograniczające świadomość, własny napój miej stale w zasięgu wzroku, aby uniknąć przykrej niespodzianki.